



Endometriozis
Araştırma ve
Dayanışma
Derneği



WOMANFEST

8-9-10 MART 2024
KİOO RETREAT CENTER



WOMANFEST

Kadınları bir araya getiren bir etkinlik programıdır. Yıllık periyotlarda planlanır.

Endo Türkiye

Endometriozis Araştırma ve Dayanışma Derneği'nin tanıtımına, kadınlara erişimine ve hastalığın farkındalığına katkı sağlamak için geleneksel olarak yapılması planlanmaktadır.

8-9-10 Mart 2024

Bütüncül yaklaşımlarla kadınların ihtiyaçlarına ve isteklerine odaklanarak kendilerine katkı sağlayacak programlarla oluşturulmuş etkinliklerle 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde bir arada olmayı hedefler.



Endometriosis Araştırma ve Dayanışma Derneği

Türkiye'nin ilk endometriosis hasta dayanışma derneğidir. Günümüzde tüm dünyada 200 milyondan fazla kadın bu hastalıkla savaşmaktadır.

Endo Türkiye, ülkemizde bu hastalıktan muzdarip yaklaşık 3 milyon kadını temsil etmekte ve onlara yalnız olmadıklarını hatırlatmak için var gücüyle çalışmaktadır.



Yalnız Değiliz

Kadınların, bu hastalıkla mücadele ederken yalnız olmadıklarını hissetmelerini istiyoruz.

Kadınları, hayat kalitesini artıracak ve günlük hayatı kolaylaştıracak destek uygulamalar ile bilinçlendirmeyi hedefliyoruz.

8 Mart'ı da kapsamına alan etkinliğimizde kadın sağlığına yönelik içeriklere ek olarak sağlıklı beslenme, yoga, menopoz, ilgi çeken söyleşiler ve uzman görüşleri ile birlikte keyifli bir hafta sonu geçirmeyi planlıyoruz.



8-9-10 Mart 2024

KIOO Retreat Center

Kırklareli'nin Merkez ilçesine bağlı Karahamza Köyü'ne
3 km. uzaklıkta

43 dönüm arazi üzerine kurulu

7500 m² kapalı alan

200 yatak ve 500 kişi etkinlik kapasitesi

www.kiooretreatcenter.com

@kiooretreatcenter





WOMANFEST 2024 PROGRAMI



8 MART CUMA

18.00 KIOO Retreat Center' a varış ve odalara yerleşme

18.30-20.00 Akşam yemeği

20.00 Açılış Konuşması

Doç. Dr. Bahar Yüksel Özgör - Azade Simavi

“Dünya Kadınlar Günü ve Endometriozis Farkındalık Ayı”

20.15-21.45 **Nevşah Karamehmet**

“Değişen Kadın”



WOMANFEST 2024 PROGRAMI



9 MART CUMARTESİ

08.30-09.30 **Çetin Çetintaş**
“Feminen Enerji Yogası”

09.30-11.00 Kahvaltı

11.00-12.00 **Nevşah Karamehmet**
“Meditasyon”

12.00-12.30 Kahve Molası

12.30-14.00 **Pelin Bozkurt Bilgiç**
“Antiinflamatuvar Beslenme
ve Yemek Atölyesi “

14.30-15.30 **Doç. Dr. Bahar Yüksel Özgör**
“Kadın Hayatının Dönemleri
ve Hormonlar”

15.30-16.00 Kahve Molası

16.00-17.00 **Belma Özkan**
“Duygusal Yeme”

17.00-18.00 **Dr. Ayla Aslantaş**
“Sistemik Aile Dizimi Nedir? Tarihte
nasıl olagelmiştir? Diziler ve filmlerde
anlatılanlar ne kadar doğru?”

18.30-20.00 Akşam yemeği

20.00-20.30 **Çetin Çetintaş**
“Satsang - Müzik Terapisi”



WOMANFEST 2024 PROGRAMI



10 MART PAZAR

08.30-09.30 **Çetin Çetintaş**
“Hormon Yoga”

09.30-11.00 Kahvaltı

11.00-12.30 **Hülya Kayhan**
“Kadın Hayatının Farklı Dönemlerinde Aromaterapi”

14.00 İstanbul'a hareket



WOMANFEST 2024 PAKET PROGRAM FİYATLARI



WOMANFEST 'e kayıt olmak çok kolay:

Önce Endo Türkiye derneğine açıklama kısmına sadece 'BAĞIŞ' yazarak ödeme yapıyorsunuz.

ENDOMETRİOZİS ARAŞTIRMA VE DAYANIŞMA DERNEĞİ

İŞ BANKASI İSTANBUL AKSARAY ŞUBESİ

IBAN : TR42 0006 4000 0011 0021 4047 28

Dekont ile birlikte tam isim ve soyadı, T.C. numarası, cep telefonu, e-mail adresi, kiminle konaklayacağınız ve ulaşım isteğinizi operasyon@sumerseyahat.com adresine e-mail atıyorsunuz.

Size tüm bilgilerle geri dönüyoruz ve 8 Mart' ta buluşuyoruz.

Detaylı bilgi için telefon 0-212-230 23 14;
e-mail adresi operasyon@sumerseyahat.com

KONAKLAMA

| | |
|---------------------------|-----------|
| Tek kişilik oda | 16.600 TL |
| 2 kişilik odada kişi başı | 14.600 TL |
| 4 kişilik odada kişi başı | 13.800 TL |
| 6 kişilik odada kişi başı | 13.400 TL |

Bu pakete KIOO Retreat Center'da 2 gece konaklama, kahvaltı, akşam yemeği ve WOMANFEST programı dahildir.

ULAŞIM

İstanbul-KIOO Retreat Center ulaşım kişi başı gidiş-dönüş **2000 TL**'dir. Rezervasyonla yapılacaktır.

Bu paket fiyatları 19 Şubat 2024 tarihine kadar erken rezervasyon fırsatıdır. Sonrasında fiyatlarda artış olacaktır.



TEŞEKKÜRLER

Endometriosis Araştırma ve Dayanışma Derneği

Seyit Ömer Mahallesi, Cevdet Paşa Caddesi
No: 34 Kat: 4, Fındıkzade - Fatih



info@endoturkiye.org
operasyon@sumerseyahat.com



+ 90 212 230 23 14



endoturkiye.org



endoturkiye



CARETTA REKLAM VE HALKLA İLİŞKİLER TİC. LTD. ŞTİ.

Hrant Dink Sokak, Onur Apartmanı 106/1, 34360 Şişli - İstanbul

TÜRSAB Belge No: 7984